

赤ちゃん整体

アメリカやヨーロッパでは産後のケアと同様に、当たり前に行われているのがこの赤ちゃん整体です。

1ヶ月をすぎた頃から整体を始めて子どもが心身ともに健康に成長する手助けをしていきます。

施術自体がすごくソフトでママにでもできるように改良してお伝えしていきますので、ご安心ください。

それではママの手が魔法の手になるようにお手伝いさせていただきます。

[3つのルール]

- ①ママ自身を整える → 呼吸と手を作る
- ②すぐに結果を出そうとしない → 力が強くなる
- ③一生懸命にやらない → 心にゆとりを

[赤ちゃん整体の基礎]

- ・ 骨盤
- ・ 股関節の動き
- ・ 背中を緩める
- ・ 首の固さ
- ・ 頭

[子どもと接するとき特に大切なこと]

- ・ 手当て
- ・ 満たしてあげる

